

## :: Neuromyelitis optica (NMO)

Orpha number: ORPHA71211

### YHTEENVETO

Keskushermoston tulehduksellinen demyelinoiva sairaus, johon liittyy toistuvia tois- tai molemminpuolisia näköhermon tulehdusepisodeja ja akuutti myeliitti I. selkäytimen tulehdus. Tauti tunnetaan myös nimellä Devicin tauti. Oireina on akuutti, usein vaikea, näön heikentyminen ja para- tai tetrapareesi yhdessä tuntohäiröiden ja sfinkteritonuksen heikentymisen kanssa. Suurimmalla osalla potilaista peräkkäiset näköhermon tulehdus- ja myeliittijaksot seuraavat toisiaan jopa vuosien välein. Lähes 90 % potilaista on myöhäiskeskikäisiä naisia. NMO-potilailla on usein muitakin autoimmuunitauteja.

Etiologia on tuntematon, tautia pidetään autoimmuunitautina, missä akvaporini-4-antigeenia vastaan kehittyä vasta-aineita. Diagnoosi perustuu kliinisiin oireisiin, selkäytimen MRI-kuvaukseen ja akvaporini-4-vasta-aineiden mittaukseen. Erotusdiagnostiikassa on tärkeä muistaa MS-taudin mahdollisuus. Akuutit oireet hoidetaan iv. kortisonilla ja mahdollisesti plasmafereesillä. Pitkäaikaishoidossa käytetään immunosuppressiivisia lääkkeitä (atsatiopriini, mykofenolaatti mofetiili) joskus yhdistettynä kortikosteroideihin ja rituksimabiin. Ennuste vaihtelee: potilas voi toipua kokonaan yksittäisistä tulehduksellisista episodeista mutta neurologiset jäännösoireet (heikkonäköisyys, parapareesi) ovat yleisiä. Hoitamattomana jopa 30 % potilaista kuolee tautiin 5 vuoden sisällä. Immunosuppressiivisella hoidolla voidaan estää jopa puolet akuuteista pahenemisvaiheista. Esiintyvyydeksi on arvioitu 1-2/100 000.

Asiantuntijat:

- Dr. Brian WEINSHENKER
- Dr. Dean WINGERCHUK

Suomenkielinen lyhennetty käännös

- Lääkäritoimittaja Sari Atula, Kustannus Oy Duodecim, Lääkärin tietokannat
- tarkastanut Dos. Riitta Salonen, Orphanet Suomen maakoordinaattori

Last update: February 2009

Translated: November 2010

*This summary has been translated thanks to the financial support of Duodecim Medical Publications Ltd*





Yhteenveto on tarkoitettu vain tiedon jakamiseen eikä se korvaa terveydenhuollon ammattilaisen hoitoa. Tekstiä ei pidä käyttää diagnoosin tai hoidon perusteena.

---

